

Ihr individuelles Gesundheitsrisiko

Der erste Schritt in der Prävention

Risiko Kalkulatoren sind einfache Fragebögen, welche aus biographischen Daten und Lebensstilfakten ein individuelles Risiko berechnen, eine Krankheit zu erleiden.

Die Beantwortung der Fragen erlaubt Aussagen zum individuellen, persönlichen Gesundheitsrisiko. Das bedeutet, dass Sie auf Grund Ihrer Angaben ein geringes, erhöhtes oder sehr hohes Risiko für eine bestimmte Krankheit haben. Diese primärpräventive Abschätzung des individuellen Risikos kann zu einem Zeitpunkt stattfinden, bei dem sich die Person in einem optimalen Gesundheitszustand befindet.



Bestimmen Sie Ihr individuelles Gesundheitsrisiko mit unseren neuen Tests

Lesen Sie die Fragen gut durch und beantworten Sie diese so wahrheitsgemäß wie möglich. Die „Risiko-Summe“ wird dann automatisch ermittelt und direkt ausgewertet.

Allgemeine Risikotests

- **Ihr individuelles Gesundheitsrisiko** Testen Sie Ihr persönliches allgemeines Gesundheitsrisiko
- **Ihr individuelles Krebs-Risiko** Testen Sie Ihr persönliches Risiko für Krebs

Spezifische Risikotests

- **Burnout** Testen Sie Ihr persönliches Risiko für Burnout
- **Herzinfarkt, Schlaganfall, Arteriosklerose** Testen Sie Ihr persönliches Risiko für Herzinfarkt, Schlaganfall, Arteriosklerose
- **Osteoporose** Testen Sie Ihr persönliches Risiko für Osteoporose
- **Brustkrebs** Testen Sie Ihr persönliches Risiko für Brustkrebs
- **Diabetes** Testen Sie Ihr persönliches Risiko für Diabetes
- **Demenz und Morbus Alzheimer** Testen Sie Ihr persönliches Risiko für Demenz und Morbus Alzheimer